



Cappelen Damm 2012
64 pages
Original title: *Sunne Pastaretter*
ISBN: 9788202385712

FOREIGN RIGHTS

Stilton Literary Agency
Hans Petter Bakketeig
Tel: +47 47 67 47 59
hanspetter@stilton.no
www.stilton.no

OTHER TITLES

Gut in balance. Lean for Life (2017)
Tid med maten (Mindful Eating) (2014)
Helt Gresk (2013)
Smart Barnemat (2013)
Naturlig Slank (2012)
Smartkarbo - Ikke ett fett (2012)
Mat for Livet (2010)

Fedon Lindberg

Sunne Pastaretter

Lag raske middager som smaker kjempegodt, gjør deg mett og lar deg beholde helsen.

Fedon Lindberg presenterer her redningen for alle som elsker pasta, men som gjerne vil holde seg sunne og slanke; en ny, sunn pasta med lav GI og med mer fiber og protein enn vanlig pasta – og som smaker like godt!

Enkle og gode oppskrifter med grundige forklaringer, her er noe for enhver smak. Dette er mat som alle kan lykkes med!

Boken er delt inn i fire kapitler:

- Pasta med kjøtt
- Pasta med sjømat
- Pasta med kylling
- Pasta vegetar

Fedon Lindberg

In Norway he became famous with his first best selling book *Naturlig slank med kost i balanse* (2001). Since then he has published an impressive list of books such as *The Greek Doctor's Diet*, *Beyond G.I.*, *Smart barnemat*, *Tid med maten* to mention a few. Three of his previous books have sold widely internationally, translated to 14 languages, sold to 20 territories. With *Gut in Balance. Lean for Life* Lindberg has created yet another best seller, ranking high on Norway's best seller list.



Stilton
Literary
Agency

Stilton Literary Agency

stilton.no